

Studiecirklar våren 2018

Cirklar/ledare	Datum/ggr	Ev kostn	Önskar delta
Akvarell Gudrun Palmborg	28 febr 10 ggr	Onsdagar 13.30-16.00	Material
Stickning Eivor Jansson, Elna Lind	12 febr 7 ggr	Varannan måndag 14.00-16.30
Oscarsbelönade filmer Grupp 1 - av Milos Forman -	6 febr 3 ggr	Varannan tisdag 14.00-16.30
Oscarsbelönade filmer Grupp 2 av Milos Forman Ledare: Lennart Kollberg	13 febr 3 ggr	Varannan tisdag 14.00-16.30
Qi gong, medicinsk Grupp 1 Eva Bajor	25 jan 10 ggr	Torsdagar 09.45-10.45
Qi gong, medicinsk Grupp 2 Eva Bajor	25 jan 10 ggr	Torsdagar 11.00-12.00
Bridge Gisela Dake	23 jan 10 ggr	Tisdagar 10.00-12.00
Bridge, nybörjarkurs Gisela Dake	3 april 5 ggr	Tisdagar 10.00-12.00
Gymnastik Grupp 1 Styrka, balans, rörlighet Lisa Bering	8 febr 10 ggr	Torsdagar 13.00-14.00
Gymnastik Grupp 2 Styrka, balans, rörlighet Lisa Bering	8 febr 10 ggr	Torsdagar 14.00-15.00
Klassisk Pärlknytning Kiki Thorsell	9 febr 5 ggr	Varannan fredag ca 14.00-17.00
Cirkelträning i Gymmet, lätt Ursula Boijer Josephson	23 jan 10 ggr	Tisdagar 16.00-17.00
Cirkelträning i Gymmet, medel Ursula Boijer Josephson	23 jan 10 ggr	Tisdagar 17.00-18.00



Studiecirklar våren 2018

Forts Studiecirklar...

Silver lera Lotta Carlens	5 mars 2 ggr	Måndagar 18.00-21.00	...500 kr
Zumba Gold Ursula Boijer Josephson	22 jan 10 ggr	Måndagar 09.30-10.30
Bra mat för hälsan Diskussionsgrupp Carita	26 febr 3 ggr	Måndagar 11.30-12.30
Yoga - vilsam Magdalena Öberg Crabo	2 febr 10 ggr	Fredagar 10.15-11.15
Yoga – medel Magdalena Öberg Crabo	2 febr 10 ggr	Fredagar 11.30-12.30
Hjärtstartarkurs Ursula Boijer Josephson	27 mars 1 ggr	Tisdagar 18.30-19.30
Bokcafé i Marknadssalen Carita/Ragnhild	8 febr 7 ggr	Varannan torsdag 16.00-17.00	ingen anmälan
Stavgång Carita med vid start	19 febr	Måndagar 11.00-12.00
Boule Carita med vid start	23 april	Måndagar 12.00-13.00

Tips om nya kurser och evenemang.

.....
.....

Namn:..... Tel nr.....

Adress:Antal trappor..... E-mail.....

Anmälan **ankomststämplas** – lämnas på Servicekontoret, Åkerbyväg 98, senast 15/1-18
Frågor - kontakta Carita Halling 070-7343399 ch@brfstorstugan.com