

<u>Cirklar/ledare</u>	<u>Datum/ggr</u>	<u>Ev kostn</u>	<u>Önskar delta</u>
<b>Akvarell</b> Irene Arell/Harriet Wikström	6 febr 10 ggr	Onsdag 13.30-16.00	Material .....
<b>Stickning</b> Eivor Jansson, Elna Lind	4 febr 7 ggr	Varannan måndag 13.30-16.00	.....
<b>Engelsk konversation</b> Ursula Boijer Josephson	4 febr 4 ggr	Måndag 11.00-12.00	.....
<b>Silverlera</b> Lotta Carlens	11 febr 3 ggr	Måndag 18.00-21.00	500 kr .....
<b>Sy Lapptäcken</b> Maud Andersson	5 mars 10 ggr	Tisdag 13.00-15.30	.....
<b>Zumba Gold</b> Ursula Boijer Josephson	21 jan 10 ggr	Måndag 09.30-10.30	.....
<b>Klassisk pärlknytning</b> Kiki Thorsell	15 febr 5 ggr	Fredag 14.00-17.00	.....
<b>Bridge grupp 1</b> Gisela Dake	22 jan 10 ggr	Tisdag 10.00-12.00	.....
<b>Bridge grupp 2</b> Gisela Dake	23 jan 10 ggr	Onsdag 10.00-12.00	.....
<b>Läse-/Bokcirkel</b> Harriet Wikström	21 jan 4 ggr	Måndag 16.00-17.30	.....
<b>Qi gong – medicinsk</b> Eva Bajor	31 jan 10 ggr	Torsdag 10.30-11.30	.....
<b>Gymnastik grupp 1</b> Styrka, balans, rörlighet Lisa Bering	7 febr 10 ggr	Torsdag 13.00-14.00	.....
<b>Gymnastik grupp 2</b> Styrka, balans, rörlighet Lisa Bering	7 febr 10 ggr	Torsdag 14.00-15.00	.....

Forts....

<u>Cirklar/ledare</u>	<u>Datum/ggr</u>	<u>Ev kost</u>	<u>Önskar delta</u>
<b>Cirkelträning i Gymmet, lätt</b> Ursula Boijer Josephson	22 jan 10 ggr	Tisdag 16.00 - 17.00	.....
<b>Cirkelträning i Gymmet, medel</b> Ursula Boijer Josephson	22 jan 10 ggr	Tisdag 17.00 - 18.00	.....
<b>Yoga - vilsam</b> Magdalena Öberg Crabo	1 febr 7 ggr	Fredag 10.15 - 11.15	.....
<b>Yoga – medel</b> Magdalena Öberg Crabo	1 febr 7 ggr	Fredag 11.30 - 12.30	.....
<b>Hjärtstartarkurs</b> grupp 1 Ursula Boijer Josephson	4 mars 1 gg	Måndag 11.00-12.00	.....
<b>Hjärtstartarkurs</b> grupp 2 Ursula Boijer Josephson	11 mars 1 gg	Måndag 11.00-12.00	.....
<b>Hjärtstartarkurs</b> grupp 3 Ursula Boijer Josephson	18 mars 1 gg	Måndag 11.00-12.00	.....
<b>Bokcafé i Marknadssalen</b> Carita	14 febr 6 ggr	Varannan torsdag 16.00 - 17.00	ingen anmälan
<b>Stavgång</b> Carita med vid start	25 mars	Måndag 11.30 - 12.30	.....
<b>Boule</b> Carita med vid start	15 april	Måndag 11.00 - 12.00	.....

**Önskar tips om nya kurser och evenemang.**

.....

Namn:..... Tel nr.....

Adress: .....Antal trappor..... E-mail.....

Anmälan **ankomststämplat** – lämnas på Servicekontoret, Åkerbyväg 98, senast 14/1-19  
Frågor - kontakta Carita Halling 070-7343399 [ch@brfstorstugan.com](mailto:ch@brfstorstugan.com)