

Cirklar/ledare	Datum/ggr	Ev kostn	Önskar delta
Akvarell Irene Arell/Harriet Wikström	25 sept 10 ggr	Onsdag 13.30-16.00	Material
Stickning Eivor Jansson, Elna Lind	16 sept 7 ggr	Varannan måndag 13.30-16.00
Hjärtstartarkurs - grupp 1 Ursula Boijer Josephson	25 sept 1 ggr	Onsdag 18.30-19.30
Silverlera Lotta Carlens	9 sept 3 ggr	Måndag 18.00-21.00	500 kr
Sy Lapptäcken Maud Andersson	24 sept 5 ggr	Tisdag 13.00-15.30
Hjärtstartarkurs - grupp 2 Ursula Boijer Josephson	2 okt 10 ggr	Onsdag 18.30-19.30
Klassisk pärlknytning Kiki Thorsell	18 okt 5 ggr	Fredag 14.00-17.00
Bridge grupp 1 Gisela Dake	17 sept 10 ggr	Tisdag 10.00-12.00
Bridge grupp 2 Gisela Dake	18 sept 10 ggr	Onsdag 10.00-12.00
Läse-/Bokcirkel Harriet Wikström	23 sept 4 ggr	Måndag 16.00-17.30
Qi gong – grupp 1 Med balanserande rörelser Magdalena Öberg Crabo	19 sept 5 ggr	Torsdag 10.00-11.00
Qi gong – grupp 2 Med balanserande rörelser Magdalena Öberg Crabo	19 sept 5 ggr	Torsdag 11.00-12.00
Gymnastik - grupp 1 Styrka, balans, rörlighet Lisa Bering	26 sept 10 ggr	Torsdag 13.00-14.00

Forts....

sid 2

<u>Cirklar/ledare</u>	<u>Datum/ggr</u>	<u>Ev. kost.</u>	<u>Önskar delta</u>
Gymnastik - grupp 2 Styrka, balans, rörlighet Lisa Bering	26 sept 10 ggr	Torsdag 14.00-15.00
Cirkepträning i Gymmet, lätt Liisa Bering	17 sept 10 ggr	Tisdag 15.00 - 16.00
Cirkepträning i Gymmet, medel Liisa Bering	17 sept 10 ggr	Tisdag 16.00 - 17.00
Yoga - vilsam Magdalena Öberg Crabo	13 sept 10 ggr	Fredag 10.15 - 11.15
Yoga – medel Magdalena Öberg Crabo	13 sept 10 ggr	Fredag 11.30 - 12.30
Bokcafé i Marknadssalen Carita	26 sept 6 ggr	Varannan torsdag 16.00 - 17.00	ingen anmälan
Stavgång Carita med vid start	16 sept	Måndag 11.30 - 12.30
Boule Carita med vid start	9 sept	Måndag 11.00 - 12.00
Käppala Reningsverk, Lidingö Studiebesök - /Carita	2 okt	Onsdag 09.30-11.30
Insamling matavfall i samarbete med Täby kommun - /Carita	Start Sept/okt	Intresseanmälan

Tips på kurser/evenemang:.....

Namn: Tel nr.....

Adress:Antal trappor..... E-mail.....

Anmälan **ankomststämplas** – lämnas på Servicekontoret, Åkerbyv 98, senast 19/8-19
Frågor - kontakta Carita Halling 070-7343399 ch@brfstorstugan.com